

Килешелгэн:

“Сабантуй” 121нче балар бакчасы
шафкать туташы _____ З.Ф. Карамова

Раслийм:

“Сабантуй” 121нче балалар
бакчасы мөдире
_____ Г.Р. Ахметзянова

Көндөлек режим
2025-2026 уку елына

1 нчы санлы мәктәпкәчә әзерлек төркеме (6-7 яшь).

6.00 – 6.30	Балаларны кабул итү. Берләшкән һәм мөстәкыйль уен эшчәнлеге				
6.30 – 7.35	Саф һавада балаларны каршы алу.				
7.35 – 7.50	Саф һавадан керү. Иртәнге гимнастикага әзерләнү.				
7.50 – 8.00	Иртәнге гимнастика				
8.00 – 8.15	Берләшкән эшчәнлек. Гигиена кагыйдәләре. Иртәнге ашка әзерлек				
8.15 – 8.40	Иртәнге аш.				
8.40 – 8.55	Гигиена кагыйдәләре, уеннар, оештырылган белем эшчәнлегенә әзерләнү.				
8.55 – 11.00	Оештырылган белем эшчәнлеге.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.55 – 9.25	9.00 – 9.30	8.55 – 9.25
	9.40 – 10.10	10.20 – 10.50	9.35 – 10.05	10.20 – 10.50	9.35 – 10.05
	10.30 – 11.00	11.15 – 11.45	10.15 – 10.45		10.15 – 10.45
9.45 – 9.55	Икенче иртәнге аш				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.10 – 10.20	9.45 – 9.55	10.05 – 10.15	9.45 – 9.55	10.05 – 10.15
10.50 – 11.00	Гигиена кагыйдәләре. Саф һавага чыгарга әзерлек.				
11.00 – 12.00	Саф һавада булу.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжишәмбе	Жомга
	11.10 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
11.55 – 12.00	Саф һавадан керү				
12.00 – 12.15	Гигиена кагыйдәләре. Көндөзге ашка әзерлек.				
12.15 – 12.45	Көндөзге аш				
12.45 – 12.55	Гигиена кагыйдәләре. Көндөзге йокыга әзерлек.				
12.55 – 15.20	Көндөзге йокы.				
15.20 – 15.40	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы.				
15.40 – 16.10	Оештыру белем эшчәнлеге.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
				15.40 – 16.10	
15.40 – 16.35	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Кичке ашка әзерлек.				
16.35 – 17.00	Кичке аш.				
17.00 – 17.15	Гигиена кагыйдәләре. Кичке саф һавага әзерлек.				
17.15 – 18.00	Кичке саф һавада булу. Уеннар. Балаларны өйгә озату.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы ОНР №15 (6 - 7 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.41	Завтрак				
8.41 – 8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.55 – 11.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.35 – 10.05	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
	10.15 – 10.45	10.20 – 10.50	11.25 – 11.55	10.20 – 10.50	10.30 – 11.00
9.46 – 9.56	Второй завтрак				
	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	9.46 – 9.56	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
10.50 – 11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.05 – 12.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00 – 12.05	11.05 – 12.05	10.15 – 12.05	11.05 – 12.05	11.15 – 12.05
12.05 – 12.18	Возвращение с прогулки.				
12.18 – 12.48	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.18 – 12.48	Обед				
12.48 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, по				
15.40 – 16.30	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.30 – 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 – 17.02	Ужин				
17.02 – 17.17	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.17 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня подготовительной группы №17 (6-7 лет)
на 2025 – 2026 учебный год**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.17	Индивидуальная работа				
8.17 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15 – 9.45	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.55 – 10.25/ 10.35 – 11.05	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10 11.20 – 11.50
9.47 – 9.57	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 10.35	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.10 – 12.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.15 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	10.30 – 12.05
12.00 – 12.05	Возвращение с прогулки				
12.05 – 12.21	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.21 – 12.50	Обед				
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.30	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.30 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.39 – 17.05	Ужин				
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.15 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				